

EDUCATION AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE

Intervention auprès des maternelles



OBJECTIFS DE LA SEANCE

Permettre à l'enfant de :

- Mieux se connaître et se comprendre
- Savoir d'où il vient
- Identifier les zones intimes de son corps : Mon corps, c'est mon corps !
- S'émerveiller : Je suis unique et irremplaçable

SUPPORTS ADAPTES A CHAQUE TRANCHE D'AGE

CONTENU DE LA RENCONTRE

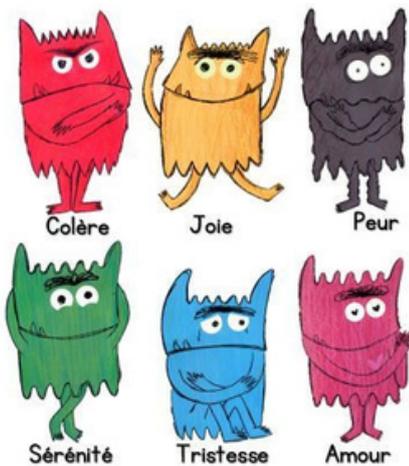
Maternelles

Temps d'écoute et d'échanges, outils adaptés : supports papiers à compléter (collage), silhouette à décorer, histoire contée, supports aimantés.



Le corps

- Qu'est-ce qu'une fille ? Qu'est-ce qu'un garçon ? Comment les différencie-t-on ? (Sexe différent)
- Connaître et savoir identifier les zones intimes (préventions des abus sexuels)
- Savoir d'où je viens : le fil de la vie (du spermatozoïde au bébé)



Les émotions et l'estime de Soi

- Les ressentis : Certains sont agréables, certains désagréables (Apprendre à dire "STOP !")
- Les émotions : "Comment te sens-tu ?"
- L'estime de Soi : Tu es un trésor pour toi et pour les autres

Thèmes pouvant être approfondis sur demande



- Les émotions, la jalousie, les conflits
- Les envies et les besoins
- Le respect de soi et des autres
- La connaissance et l'estime de soi (qualités, compétences) : "Je suis unique et merveilleux"

TARIF

Tarif : 40 euros/h + frais de déplacement.

Durée : 1 intervention de 1h en demi groupe classe.

CONTACT

- AUZOLLES Jessica

Educatrice à la vie affective relationnelle et sexuelle

cler.occitanie@gmail.com - 06 75 68 47 10

www.cler-toulouse.fr

